



OBRAZAC ZA REGISTRACIJU KURSA

Nastavnik	Mirjana Radovanović, Jelena Mladenović
Univerzitet	Univerzitet u Kragujevcu, Agronomski fakultet u Čačku
Kurs	Ugljeni hidrati u savremenoj ishrani
Grupa	Srednje poljoprivredne škole
Tip	<i>online</i>
Trajanje	1 dan - 8 časova
Opis	Kurs je namenjen nastavnicima srednjih poljoprivrednih i prehrambenih škola. Svrha kursa je da se nastavnici upoznaju sa savremenim istraživanjima iz oblasti ugljeno-hidratne ishrane ljudi i razviju kritičko mišljenje o kvalitetu hrane bogate ugljenim hidratima danas. Takođe, svrha je da nastavnik stekne veštine kreativne edukacije mladih, da sagleda nove mogućnosti prenosa znanja i kreira sopstvene pristupe edukaciji iz ove oblasti.
Sadržaj	<ol style="list-style-type: none">1. Značaj ugljenih hidrata u ishrani ljudi2. Prerada sirovina bogatih ugljenim hidratima3. Nutritivni kvalitet prerađevina4. Novi aspekti u ugljeno-hidratnoj ishrani
Ciljevi	Podizanje kompetencija nastavnika za modelovanje obrazaca zdravog načina života kod učenika u domenu upotreba ugljenih hidrata.
Aktivnosti	<ol style="list-style-type: none">1. Utvrđuje već postojeća znanja o ugljenim hidratima, preradi sirovina bogatih ugljenim hidratima i značaju u ljudskoj ishrani2. Čita preporučene naučne članke i samostalno prikuplja podatke iz ove oblasti3. Osmišljava čas aktivnog učenja, npr. kvizovi o ugljeno-hidratnoj ishrani, praktična priprema i konzumiranje nekih namirnica (uzgajanje klica žitarica i načini konzumiranja, zanimljivi recepti, priprema keksa sa brašnom od celog zrna pšenice, rogač brašnom, značaj ishrane medom itd.)4. Aktivno učestvuje u <i>online</i> diskusiji, predlaže teme i iznosi potkrepljene činjenice. Otvaranje teme na forumu „Kreativne ideje za prenošenje stečenih znanja sa kursa Ugljeni hidrati u savremenoj ishrani“5. Aktivno koristi elektronski sistem učenja (<i>online</i> kurs)
Materijal	Računari sa dostupnim internetom